

史费拉裂缝深潜

如何在极高能见度的史费拉裂缝水下仙境自由深潜

史费拉裂缝是世界上最神奇的潜水胜地之一。在这里您可以享受到水晶般清澈的水下世界，不仅如此史费拉更是世界上唯一可以在大陆板块之间深潜与浮潜的地方，加上这里极佳的水下能见度，让您有一种在空中飞翔的美妙体验。但是在您进入这奇妙的水下世界之前，我们想让您知道一些关于史费拉深潜的注意事项。

MAGMADIVE



Scuba Iceland
DIVE TEAM
www.scuba.is
PADI DIVE CENTER ICELAND

EXTREME ICELAND 中文官网
cn.extremeiceland.is

深潜

在史费拉裂缝中深潜绝对可以列入您的人生目标清单！被例如位于联合国教科文组织世界遗产的史费拉裂缝是大自然的奇迹，自从被发现以来一直吸引着无数世界各地的潜水爱好者。这里有着无与伦比的超过100米的水下能见度。史费拉裂缝水域水温约为2摄氏度，水源来自于大约50公里以外的朗格冰川（LANG-JÖKULL）。这里的水源由地下空洞的火山岩缓慢过滤经过100年才流至史费拉裂缝，这也是史费拉水域高度清澈的原因之一。

因为史费拉水域的水温相对较低，所以参与深潜者必须身穿干式潜水服，也需要您提供干式潜水服冷水水域的潜水证以及有记录潜水经验。我们认为达到这些要求是非常必要的，以便充分享受史费拉裂缝非凡的冒险经历。

干式潜水服经验

在史费拉裂缝里深潜，您需要有干式潜水服深潜经验。潜水导游会请您出示您的干式潜水服资格证，或是您的潜水日志，证明您至少完成10次或10次以上的干式潜水服深潜经验（经由专业潜水导游签字）。

费劲的“史费拉步行”

作为一名干式潜水服深潜爱好者，您一定知道整套潜水装备的重量不轻吧！

史费拉裂缝坐落于相对原始的辛格维利尔国家公园，为保护这美丽风景以及独一无二的自然环境，我们不能将车辆直接开至潜水地点。

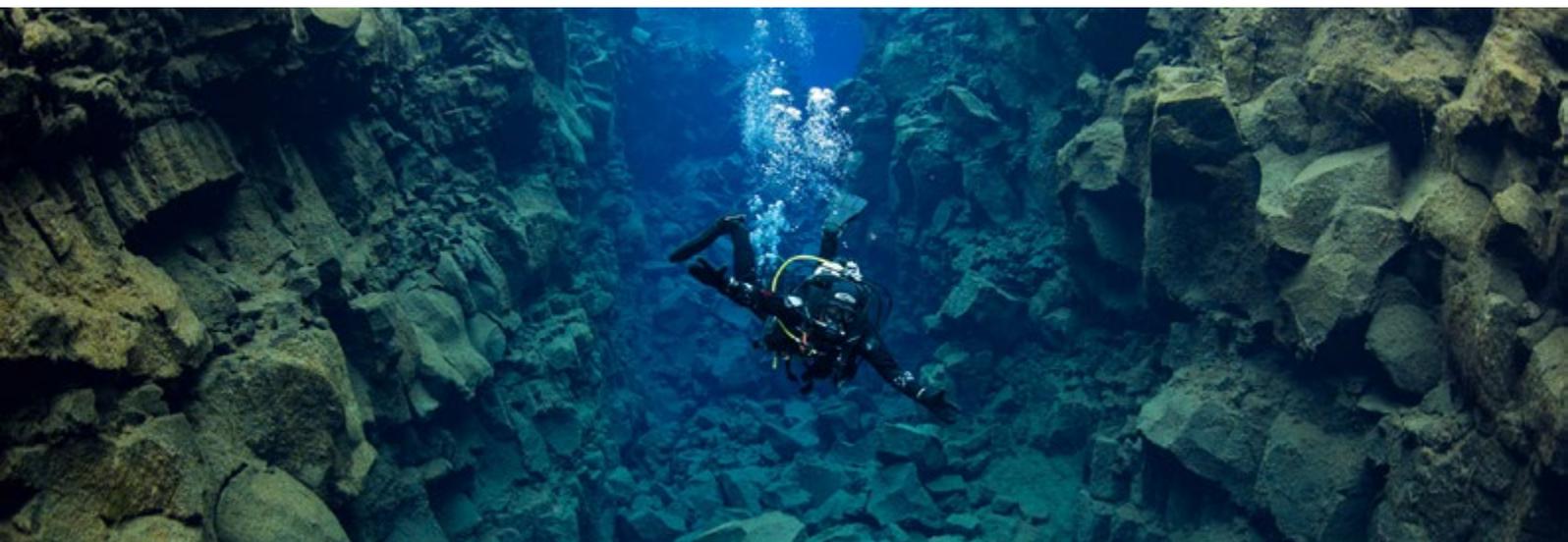
所以参加深潜的潜水者必须步行约150米左右到达入口处，结束潜水后，从出口处步行400米左右再次回到入口的地方。整个步行的过程您都将穿着潜水服携带随身所需装备。如果您参加此潜水行程两次，就需要重复此步行路线。

深潜年龄限制

深潜最小年龄限制为18周岁。出于安全考虑，我们不建议身体素质不佳的老年人参加此项目。

对于史费拉深潜感到紧张不自信？

如果您对于自己深潜的能力不是十分自信并且稍感紧张，我们向您强烈推荐史费拉裂缝浮潜团。史费拉浮潜绝对是100%的奇妙经历，没有什么地方能与史费拉裂缝清澈见底的水域相媲美。



更多关于史费拉裂缝深潜须知

我们非常乐意分享更多的史费拉深潜与浮潜的美妙经历。不过更重要的是，在参加此项冒险前，您需要了解并接受一些相关的注意事项。

请您仔细阅读本章节，评估自己能否接受以下内容：

- ① 史费拉深潜是一项中等运动量的项目。
- ② 由于史费拉特殊的地理位置，参与潜水者需要身着潜水服携带所有潜水装备步行150米左右到达入口处，结束行程以后步行400米左右从出口处回到行程开始时集合的位置。
- ③ 潜水服在颈部与手腕处必须密封，防止冰川水进入达到保暖效果。如果您有幽闭恐惧症这些密封处会比较紧，可能让您感到稍有不妥。
- ④ 所有参与者都将身穿潜水料（合成橡胶）的潜水帽和手套，意味着在此项目中您的头部和手会暴露在水中。
- ⑤ 您可能已经意识到在这个深潜项目中，您不可能保持100%的干燥，在此我们还是要提醒您，您的面部，头发和手一定会在潜水过程中浸湿。
- ⑥ 冰岛室外温度相对较低，冰岛之所以被称作冰岛也是名副其实的。友情提醒，此行程的5个多小时都将在户外完成。请穿戴保暖的贴身衣物，以及冬季外套，帽子和手套，特别是冬季。
- ⑦ 参加此项目的参与者在下水不可以佩戴任何首饰，尖锐的首饰很可能会划破潜水服。
- ⑧ 在史费拉附近是没有任何储物柜的。请勿携带任何在此次行程中不需要的贵重物品。

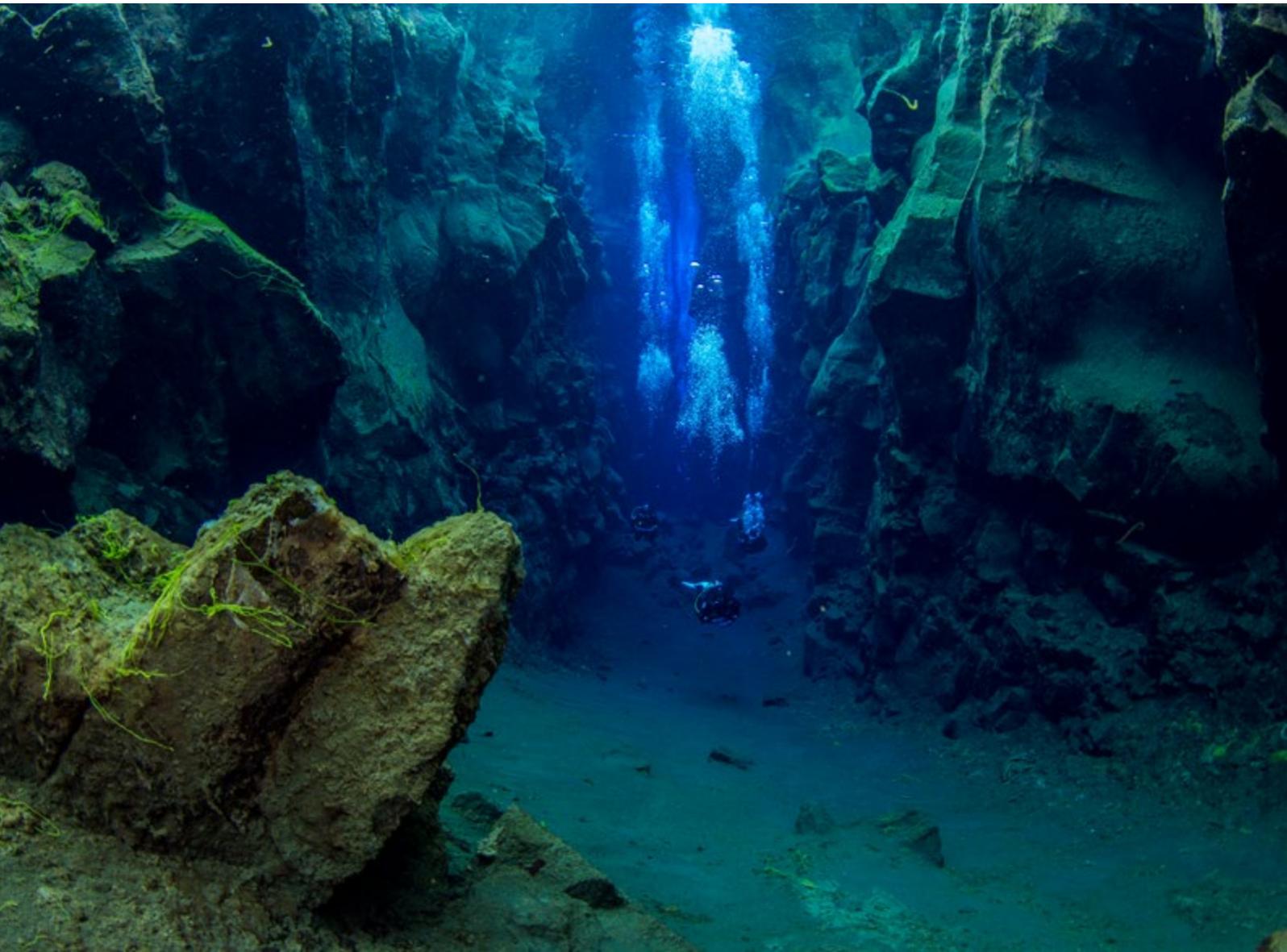


对健康状况的要求？

很遗憾如果您有以下症状，您将不能参加史费拉浮潜或深潜：

- 无法进行适度运动（500米游泳以及600米步行）
- 任何先前患有过或现在患有的心脏疾病，先前做过心脏手术或是有过心脏病突发
- 现在患有的肺部疾病
- 先前患有过的气胸（肺部塌陷），胸腔疾病或先前做过胸腔手术
- 以前有过伴有意识丧失的头部外伤
- 血小板过低症，或者其它血液疾病
- 结肠造口术或者回肠造口术
- 癫痫或者任何导致突然无意识的疾病
- 过度肥胖
- 高血压或者低血压
- 严重哮喘

注意：孕妇不允许参加史费拉深潜或者浮潜项目。



深潜所需装备

在史费拉裂缝深潜潜您需要身着3层的衣服才能在2摄氏度的冰川水中为您保暖。大部分装备由我们提供，您只需要携带贴身的衣物。

第一层 - 需要您自带

轻薄保暖的羊毛制品

抓绒或化纤
(请勿穿棉制品)
保暖的羊毛，
抓绒或潜水料袜子



第一层：贴身穿

第二层 - 我们为您提供

穿在潜水服里面

材质：尼龙，塔丝隆面料
制造商：Waterproof, Santi



第二层：穿在潜水服里面

第三层 - 我们为您提供

干式潜水服

材质：柔软富有弹性的潜水料（合成橡胶发泡体）
制造商：Waterproof 或 O' Three



第三层：干式潜水服

我们提供的干式潜水服尺寸：

女士 

155 厘米 - 体重上限 70 公斤
160 厘米 - 体重上限 75 公斤
165 厘米 - 体重上限 80 公斤
170 厘米 - 体重上限 85 公斤
175 厘米 - 体重上限 90 公斤
180-200 厘米 - 体重上限 100 公斤

男士 

155 厘米 - 体重上限 80 公斤
160 厘米 - 体重上限 85 公斤
165 厘米 - 体重上限 90 公斤
170 厘米 - 体重上限 100 公斤
175 厘米 - 体重上限 110 公斤
180-200 厘米 - 体重上限 120 公斤

深潜装备 - 我们为您提供

在深潜时需要一些特殊的装备，例如冷水呼吸调节器，浮力辅助设备，浮力调节背心，水肺气瓶。所有这些设备都由我们为您提供。不过您可以携带或者使用您自己的装备，只要您的装备适合冷水水域深潜。



1.冷水水域呼吸调节器

制造商：Apeks 和 Dive Rite

详细说明：指定为冷水深潜提供

2. 浮力调节背心 (BCD)

制造商：AP diving 和 Tusa



3. 浮力辅助设备

详细说明：导游会为您选择适合您体重的浮力辅助设备

4. 水肺气瓶

详细说明：12公升 气瓶

材质：钢

辅助深潜装备 - 我们为您提供

在深潜的时候，您需要一些辅助性的装备，例如潜水帽，手套为您的头部与手在寒冷的水域中起到保暖作用，还有潜水面具，水下呼吸管与蛙鞋。这些辅助装备我们会与其它深潜装备一起为您提供。



1.潜水帽和手套

制造商：Waterproof 或 O'Three

材质：柔软富有弹性的潜水料（合成橡胶发泡体）



2.潜水面具与水下呼吸管

我们有多种潜水面具与水下呼吸管任您选择。友情提醒，在潜水面具下，您不能再佩戴普通近视眼镜。我们推荐您佩戴隐形眼镜。

3.蛙鞋

制造品牌：Poseidon, Apeks, Mares

材质：潜水橡胶，浮潜专用橡胶或塑料

集合地点

如何到达我们的集合地点

此行程的集合地点设在史费拉裂缝停车场。在谷歌地图里（Google Map）输入“**Thingvellir Parking P5**” (GPS 坐标 64.255825, -21.123666)谷歌导航会带您找到停车场。您会路过第一个小型停车场，再继续开400米把车停在第二个供潜水游客用的停车场。从雷克雅未克开车到达集合地点大约需要一个小时。请记住停好车以后您需要在P5停车场的咪表（Parking Meter）用借记卡或信用卡支付500冰岛克朗的停车费，并把小票放在挡风玻璃内显眼的位置。

找到您的导游

将车停妥之后，沿路往回行走400米左右，您将到达一个潜水车辆专用的小型停车场找到您的导游。集合处会有许多别的公司的导游，请务必找到与自己报名行程相对应的公司，把行程订单给导游确认。我们期待见到您哦！

集合时间

请在此行程开始时间提前15分钟到达集合地点。

行程历时

整个深潜潜行程从集合开始约为5小时

接团时间

因为雷克雅未克市中心主要道路比较拥挤，加上交通限制，我们只能够在市区指定的接团地点接您。很遗憾我们不能直接到您在市区的酒店或是Air BnB 门口去接您。如果您有任何疑问，请联系我们，我们会帮您找到离您最近的接团地点。如果接团时间为09:00，我们的司机将到达第一个接团地点的时间为09:00。友情提示：完成整个接团过程可能会耗时30分钟。如果行程上显示接团时间为09:00，我们将在09:00至09:30之间接您。

行程历时

一次深潜行程总耗时约为7小时，包括从雷克雅未克出发到达集合地点的车程



深潜建议携带

- 保暖可贴身穿的羊毛，抓绒以及合成面料的衣物，切勿穿全棉衣物！
 - 保暖的羊毛，抓绒或潜水料袜子
 - 一套可替换的衣物和袜子（以备所需）
 - 一条干毛巾或浴巾（因为您的头发，面部以及手会被水浸湿）
 - 适合当时天气状况的户外衣物
 - 预定此行程时候的确认单
-
- 开放水域干式潜水服证书，或是开放水域证书加潜水日志，证明您在最近两年内至少完成10次或10次以上干式潜水服深潜。确保潜水日志是英文，导游才能读懂。

我们非常期待向您展示史费拉 - 独一无二的大裂缝！

